

## ZUMBA - LATIN FITNESS.....



### Zumba Fitness ved den brasilianske instruktør Jomo Brasil

Jomo er uddannet Koreograf og professionel danser på Rio de Janeiros mest anerkendte danse universitet. Jomos undervisning er energisk og fuld af karisma, hvilket præger hver enkelt time med god stemning og giver dig en uforglemmelig oplevelse.

#### START I UGE 35

#### TIRSDAG - sal 3 (Louise Nielsen)

Kl. 19<sup>00</sup>-19<sup>50</sup> Latin Fitness.  
Kl. 20<sup>00</sup>-20<sup>50</sup> Latin Fitness.

#### TORSDAG - sal 3 (Louise Nielsen)

Kl. 19<sup>00</sup>-19<sup>50</sup> Latin Fitness.



The Latin-inspired, easy-to-follow,  
calorie-burning, dance fitness-party™.  
Feel the music and let loose.



## GRIB CHANCEN.....

#### TORSDAG - sal 2 (Pernille Vedel Eriksen)

Kl. 16<sup>45</sup>-17<sup>30</sup> Grib Chancen,  
Dans og bevægelse.

#### TORSDAG - sal 3 (Tina Rosenkranz)

Kl. 18<sup>00</sup>-18<sup>45</sup> Grib Chancen,  
Dans og bevægelse.

### Grib Chancen - til et lettere liv.

#### Et samarbejde med Odense Kommune og OASK

Kom og vær med på de nyeste rytmer og lær de fede trin. Vi vil i løbet af sæsonen prøve kræfter med Showdance, Hip Hop, Latin Dans og meget mere.  
Grib Chancen i OASK er et tilbud til overvægtige børn og unge og det er derfor lukkede hold, hvor du ikke vil møde åle-slanke piger og drenge.

## INFORMATION.....

Tilmelding/betaling foregår elektronisk via OASKs hjemmeside.

66 12 88 02  
66 17 97 11  
66 18 88 14

Irna Rasmussen

Klubtelefon

Henning Falkenstrøm (efter kl. 16)

## PRISER.....

1 sæson er 8 rater. - 1 rate er 4 lektioner á 45/50 min.  
Pris pr. rate:

Børnedans, sportsdans, handicapdans, Grib Chancen..... 235.-  
Pardans..... 430.-  
Hip-Hop, Showdance, Funk, MTV..... 235.-  
Zumba Fitness, Latin Fitness..... Ring og hør nærmere

Rabat ved betaling af halv sæson. Hos os betales ingen indmeldelsesgebyr.

## KLUBBEN HAR GRATIS WIFI

### Efterårsferie i uge 42.

Julebal afholdes søndag 5. december 2010.

Juleferie i ugerne 51 og 52.

Start mandag 3. januar 2011.

- Vinterferie i uge 8.

Afdansningsbal søndag 15. maj 2011.

Ret til ændringer forbeholdes.



RUGÅRDSVEJ 40<sup>2.sal</sup> - TLF. 66 17 97 11



40-ÅRS JUBILÆUMSSÆSON 2010/11

# Sjov fritid



# Dans Motion Velvære

nu i 3 store sale  
START 23. AUGUST

# OASK

Rugårdsvej 40<sup>2.sal</sup> - 5000 Odense C. Tlf. 66 17 97 11  
www.oask-dans.dk oask-dans@oask-dans.dk